

**Veränderung  
ist möglich!**



## Für wen ist Familientraining?

# Wenn die Sorge um ein Kind immer grösser wird.

Familien können aus verschiedenen Gründen in Schwierigkeiten geraten:

- Menschen von ausserhalb haben Bedenken, ob sich Kinder in ihrer Familie gut entwickeln können, und wenden sich an Fachstellen der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe.
  - Aufgrund der Sorge um das Wohlergehen der Kinder stehen Familien unter Druck von behördlichen Vorstellungen oder Vorgaben, damit die Situation der Kinder verbessert werden soll.
- Eltern fühlen sich vom Verhalten ihrer Kinder überfordert, oder Konflikte in der Schule oder in der Umgebung häufen sich.

In diesen oder vergleichbaren Situationen bieten wir an, gemeinsam nach Lösungen zu suchen.



**Familientraining  
Heizenholz**

## Familientraining, was ist das?

# Wenn Eltern an Veränderungen arbeiten, tun sie das auch für ihre Kinder.

Eine mögliche Unterstützung kann ein vorübergehender Aufenthalt der Familienmitglieder – Mütter, Väter, Kinder jeden Alters – im Familientraining Heizenholz sein. Wir gehen davon aus, dass Eltern am meisten Einfluss auf ihre Kinder haben und das Beste für sie wollen.

Allfällige Sorgen von Behörden und Fachleuten werden ernst genommen, und die Eltern erfahren, was sich konkret an der Situation ihrer Kinder ändern soll.

So können sie sich intensiv mit bestehenden Schwierigkeiten und anstehenden Veränderungen auseinandersetzen.

Beim Suchen nach den eigenen Lösungen werden die Eltern unterstützt durch:

- Gespräche der Eltern mit den Mitarbeiter\*innen
- Austausch von Erfahrungen unter den Eltern
- Rückmeldungen aus dem Alltag durch andere Eltern und Mitarbeiter\*innen
- Entwickeln und Ausprobieren von neuen Wegen in konkreten Situationen
- die transparente und ehrliche Zusammenarbeit mit allen Beteiligten

Während des Aufenthaltes im Familientraining Heizenholz bleibt die Verantwortung für die Kinder bei den Eltern. Treten Situationen auf, in denen Mitarbeiter\*innen Kinder gefährdet sehen, werden die Eltern direkt darauf angesprochen und gegebenenfalls die beteiligten Stellen informiert.



VEREINIGTE  
GESELLSCHAFT  
KAFFEE  
← AUS  
HELVETIA  
KIF

UNIVERSITY  
*Boston*  
STATE COLLEGE

BUTTERFLY

DISNEY

## Wann und wie ist ein Familientraining beendet?

**Wenn sich  
der Blickwinkel  
ändert, sehen  
die Dinge  
anders aus.**

Die Eltern erleben zunehmend, dass ihr Verhalten gegenüber den Kindern wirkt, auch wenn vielleicht nicht alles auf Anhieb funktioniert. Wenn sich die Eltern sicher fühlen und aussenstehende Fachleute ihre Sorge um das Wohlergehen der Kinder ablegen können, kehrt die Familie zurück in ihren Alltag. Auch nach der Rückkehr nach Hause können Eltern weiterhin Elternrunden oder Einzelgespräche im Familientraining besuchen.

Gerade wenn der Familienalltag zu Hause wieder zusätzliche Herausforderungen birgt, können die Erfahrungen oder Hinweise anderer Eltern hilfreich sein. Gespräche mit Mitarbeiter\*innen des Familientrainings können helfen, die Orientierung im Veränderungsprozess aufrechtzuerhalten, wenn dies von den Eltern gewünscht ist.

## Wer kann sich bei uns melden?

- Mütter und Väter
- Behördenvertreter\*innen
- MitarbeiterInnen von Fachstellen der Jugend- und Familienhilfe

hei  
zen  
holz

heizenholz **wohn- und tageszentrum** familientraining nürnbergstrasse 24 ch-8037 zürich  
t +41 (0)44 365 24 00 familientraining@zky.ch www.heizenholz.ch  
eine institution der stiftung zürcher kinder- und jugendheime